

無料家族健診のご案内

科 研 製 薬 健 康 保 険 組 合

〒113-8650 東京都文京区本駒込2-28-8

科研製薬健康保険組合より健康診断についてご案内いたします。

皆様の健康管理のため、全国の主要都市で受診できる「被扶養者健康診断」を、下記の要領で実施いたします。この健診は、労働安全衛生法に基づく法定健診を兼ねています。疫病の早期発見・生活習慣の改善に役立てていただくためにも、出来る限り早めの受診をお願いいたします。

1. 申 込 期 間 : 2025年 3月 ~ 9月30日 【必着】

2. 申 込 資 格 : 2026年3月31日現在満30歳以上の被扶養者 ※但し、受診日現在で資格を有している方(科研製薬健康保険組合の保険証をお持ちの方)

3. 受 診 期 間 : 2025年5月 ~ 2026年2月10日 【厳守】

受診期間以外の受診は、全額自己負担となりますのでご注意願います。

4. 申 込 方 法 : 下記の①もしくは②のどちらかでお申し込み下さい。

① WEB「けんしんナビ」

下記URLまたは二次元バーコードより、お申し込み下さい。

<https://kaken.kenshin-navi.com>



② 健康診断受診申込書（ハガキ）

別添「健康診断受診申込書（ハガキ）」に必要事項を記入の上、投函して下さい。

5. 健 診 機 関 : WEB「けんしんナビ」内で表示される医療機関から、ご希望の医療機関をお選び下さい。 下記URL内にも医療機関リストを掲載しております。ハガキ申込み時はこちらをご覧ください。

<https://www.healthnet.or.jp/meibo/kaken.html>



6. WEB 申 込 : 申込みが完了すると、登録したメールアドレスに通知メールが届きます。 通知メールが届かない場合、申込みは完了していません。再度お申し込み下さい。 また、先に健診機関に予約を入れて、予約済として申込みすることも可能です。 こちらの方が健診日を早く予約することができます。但し、日本健康文化振興会への 申込日から2週間以内の健診日は申込みが出来ません。ご注意下さい。

7. 申 込 後 : 申込みいただいた内容に基づき、受診日を予約調整します。 申込み完了後、およそ3週間を過ぎても郵送物・電話連絡が来ない場合は、 お手数ですがお問合せ下さい。(連絡先: 03-3316-0777)

8. 自己負担金：全額、当健保組合負担とします。（下記の検査項目以外は自己負担となります。）

9. 検査項目：

検査名	検査項目	
基本検査 (全員必須)	身体計測(腹囲測定含む)、内科診察(問診含む)、視力、血圧、心電図、検尿、血液生化学(貧血・肝機能・脂質・腎機能・糖代謝)	
オプション検査 (自己負担なし)	1	胸部X線検査
	2	胃部X線検査(バリウム)
	3	胃部内視鏡検査(胃カメラ)
	4	子宮頸部細胞診査
	5	乳がん検査(マンモグラフィー)
	6	乳がん検査(エコー)
	7	大腸検査(便潜血反応)

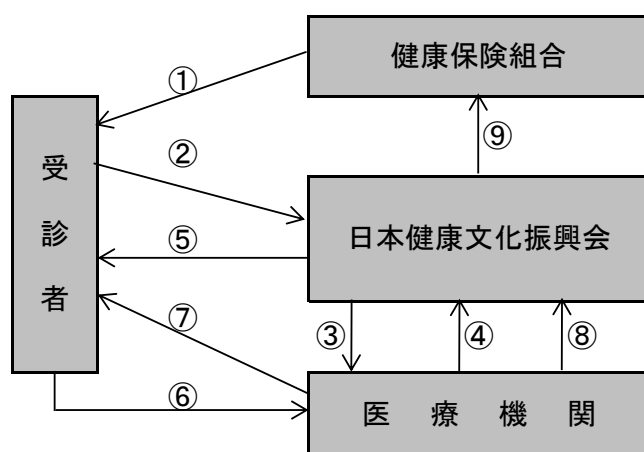
※任意の検査項目です。
希望する検査を選択
して下さい。

※2、3はどちらか
片方を選択

※5、6はどちらか
片方を選択

※ 乳がん検査では、医師による視触診検査を実施する場合があります。ご了承下さい。

10. 実施手順：●受診日の連絡は、医療機関より報告があり次第、日本健康文化振興会から健康診断受診票と共に文書で自宅へ郵送されます。
- 結果報告は受診後3～4週間位をめぐり、受診した医療機関または日本健康文化振興会から自宅へ郵送されます。（受診者の多い医療機関の場合は少し遅くなる場合があります。）
- 概ね下記のような図の番号に従って進められます。



- ①健康診断ご案内(案内文・医療機関名簿など)
- ②健康診断申込書到着
- ③受診者名簿送付
- ④健康診断日程連絡
- ⑤健康診断日程お知らせ 兼 受診票送付
- ⑥健康診断受診
- ⑦健康診断結果個人通知
(日本健康文化振興会より送付の場合あり)
- ⑧結果報告書送付
- ⑨健康診断結果一覧表送付

11. 送 付 内 容 : ●日本健康文化振興会からの郵送物は、下記の専用封筒にてご自宅に届きます。
 受診票が届きましたら、問診欄・健康自己チェック欄を事前にご記入のうえ、
 受診当日に必ず医療機関へご持参下さい。
 ●医療機関から関係帳票などが送られてくる場合がありますが、こちらもお忘れなく
 ご持参下さい。

〈ご自宅へ届く封筒〉



〈内容物〉

表面「生活習慣病健診実施日のお知らせと問診」



12. 変 更 手 続 き : 下記を参考に必ず、ご連絡願います。(日程変更・検査項目変更・キャンセルなど)

《受 診 日 確 定 前 の連絡先》⇒ 日本健康文化振興会 へ、必ずご連絡下さい。

《受 診 日 確 定 後 の連絡先》⇒ 医療機関 と 日本健康文化振興会 の両方へ、
必ずご連絡下さい。



一般財団法人 日本健康文化振興会 全国健診部

〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-14-1

☎ 03(3316)0777 FAX 03(3316)1246

医療機関への直接予約について

医療機関リストに電話番号が記載されている医療機関は、電話による直接予約が可能です。
以下をお守りいただいた上で、チェックシートの内容を伝えてください。

- 1 お電話の時点から 3週間以上先の日程 で予約をする。
- 2 日本健康文化振興会 を代行機関とした、科研製薬健康保険組合 の健診である事を伝える。

チェックシート	
医療機関から聞かれる事	伝えていただきたい事
① 代行機関は…	日本健康文化振興会
② 所属は…	【科研製薬健康保険組合】の 【被扶養者 / 任意継続被扶養者】
③ 氏名は…	受診する方のお名前
④ 生年月日は…	受診する方の生年月日
⑤ 健康保険証に記載の記号・番号は…	保険証に記載の記号と番号を伝えてください
⑥ 受診コースは…	日本健康文化振興会の 生活習慣病 健診
⑦ オプション検査は…	希望するオプション検査を医療機関へ伝えてください。 (検査項目・金額については健診案内でご確認ください。) ※補助対象外の検査項目は全額自費となります。
決定した受診日時をメモしてください	月 日 () 時 分 医療機関の 予約受付担当者名

健康診断のお申込みにあたって

科研製薬健康保険組合では、健康診断のご案内をし、一般財団法人日本健康文化振興会に健診の申込窓口をはじめ健診関係の諸業務を委託して行います。尚、同一般財団は、昭和21年に厚生労働省(当時厚生省)の許可を得て設立された公益法人で、健康教育・健康診断・健康指導などの健康管理支援事業を長年にわたり行っています。同一般財団は、健保組合及び企業・団体より、全国健診事業の事務的諸業務を受託され、受診者の健診データを経年的に保守管理することにより、受診者からの過去データのお問い合わせにお答えしたり、受診者にとって健診結果に基づく保健指導などが必要な場合の参考にさせていただいています。当健診結果は、受診者が所属している健保組合及び企業・団体で情報共有し、受診者の皆様の健康の保持・増進を目的とした今後の保険事業に利用させていただきます。また、同一般財団は医療機関として医療関連法規に基づく守秘義務を課されていることに加え、個人情報保護法に基づく受診者の個人情報保護を厳格に行っており、今回の健康診断で利用可能な医療機関につきましても、同一般財団との間で、同様の守秘義務と個人情報保護を厳格に行う旨の契約を取り交わしております。受診のお申込みにあたっては、以上のことをご了承の上ご利用下さいますようお願い申し上げます。