

2026年度

A 施設型健診

《科研製薬健康保険組合》加入の任意継続被保険者  
被扶養者の皆様へ

# 健康診断実施のご案内

申込  
期限

2026年 9 月 30 日まで

受診  
期限

2027年 2 月 10 日まで

知って安心！健康ライン



- 健康保険組合の補助を利用し、健康診断を受けるには所定の手続きが必要です。
- 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- メールまたはSMSで通知を行う場合があります。4Pをご覧ください。

スマートフォン  
からもお申込み  
いただけます



受付業務委託先

ウィーメックス株式会社

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9  
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

☎ 0120-507-066

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131  
\* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

## あいさつ

現在、40歳以上75歳未満の被保険者および被扶養者を対象として、メタボリックシンドローム該当者と予備群を見つけ、生活習慣の改善へと導く「特定健康診査(特定健診)」・「特定保健指導」が、当健康保険組合を含め全医療保険者に実施が義務付けられております。

当健康保険組合では、対象者を30歳以上の被保険者および被扶養者に拡大して、健康診断を実施してまいりました。

令和8年度は受付業務の代行を下記の業者に変更し、すべての加入者が人間ドックも選択できるようにいたしました。

また、健診機関によって健診料金のバラつきが大きくなっていることから、基本健診(生活習慣病健診・人間ドック)とオプション検査で40,000円まで、さらに別途婦人科検診・PSA検査は15,000円までの上限を設けさせていただきます。(上限を超えた金額は自己負担となります)

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、健康な生活習慣を振り返る絶好の機会と位置づけられています。ご自分に合った健診機関、健診コースを選んでいただき、積極的に受診いただくようご案内申し上げます。

科研製薬健康保険組合  
受付業務委託先  
ウィーメックス(株)



## 個人情報の取扱いに関する同意事項

\* この健康診断を申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。

- 申込書に記載された個人情報は受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに委託元である健康保険組合に提供されます。(健康診断に関する通知をメールまたはSMSで配信する場合がございます)
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス(株)を経由し、健康保険組合に報告されます。
- 科研製薬健康保険組合は、健康診断結果を対象者の保健指導活動以外には利用いたしません。

# 健康診断のご案内

## 健康診断対象者

2026年度(本年4月1日～翌年3月31日)30歳以上の任意継続被保険者、被扶養者が対象となります。

## 申込期限

2026年9月30日(消印有効)

※ 予約の混雑が予想されます。早めのお申込みをお勧めします。

## 受診期間

2026年5月1日～2027年2月10日

※ 申込はお手元に案内書が届き次第行えます。なお、受診開始は5月からとなっており、4月中は受診できませんのでご注意ください。補助の対象となるのは、申込日から2週間先以降の受診日となります。

## 健診機関

同封の「健診機関リスト」からお選びください。

## 健診コース

本紙裏面の「健診一覧表」をご確認ください。

※ 女性向けの巡回レディース健診も実施しております。受診を希望の方は、同封の「巡回レディース健診のご案内」および「巡回レディース健診内容表」をご確認ください。

## 自己負担金

区分	名称	検査内容	コース(どちらか1つ選択)		費用負担
			生活習慣病健診	人間ドック	
オプション検査1	胃部X線検査	胃部バリウム検査	必須検査 ※どちらか1つ選択	必須検査 ※胃部カメラ検査へ変更可能	コース+オプション検査1(複数選択可能) 合計金額の内 40,000円まで健保補助(超過した金額は自己負担)
	胃管内視鏡検査	胃部カメラ検査 (経口または経鼻)		オプション検査 ※胃部X線から変更可能	
	大腸検査	便潜血反応2回法	必須検査	必須検査	
	腹部超音波検査		オプション検査	必須検査	
	眼底検査	両眼撮影または片眼撮影	オプション検査	必須検査	
	腫瘍マーカー検査	CEA、CA19-9	オプション検査	オプション検査	
オプション検査2	子宮頸がん検査	子宮頸部細胞診 (医師直接法)	オプション検査 (女性のみ)	オプション検査 (女性のみ)	オプション検査2
	乳がん検査	マンモグラフィ検査	オプション検査 (女性のみ) ※どちらか1つ選択	オプション検査 (女性のみ) ※どちらか1つ選択	女性のみ 婦人科健診(子宮頸がん+乳がん) 15,000円まで健保補助(超過した金額は自己負担)
		Eコー検査			
前立腺がん検査	PSA検査	オプション検査 (40歳以上男性のみ)	オプション検査 (40歳以上男性のみ)	40歳以上男性のみ 前立腺がん検査 15,000円まで健保補助(超過した金額は自己負担)	

注記事項: 健診機関によっては、各種オプション検査がコースに含めている場合や、セット項目となっている場合があります。詳細については、青色封筒に同封されている「健診機関リスト」の備考欄をご確認ください。

- インターネットでお申込みの場合は自己負担金が確認できます。
- 冊子裏面の健診項目以外の検査を受ける場合は、全額自己負担となりますので当該費用を直接窓口で支払ってください。なお、ウィーメックス(株)でのお取りつぎはいたしませんので、健診機関に直接お申込みください。
- 健診窓口で自己負担した分については、当健保組合に健診費用補助金請求はできません。

### 注意

項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。  
キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。  
キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

# 施設型健診の流れ

ウィーメックス(株)が提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。

最初に、  
11P  
本紙裏面の健診項目一覧表をご確認ください。

## 方式を選ぶ ▶

健診機関との日程調整の方法を《希望日記入方式》と《直接予約方式》の2つの方式から選んでください。

面倒な  
日程調整を  
おまかせ



## 申込 ▶

インターネットか同封のハガキでお申し込みをお願いいたします。スマートフォンからもお申し込みできます。

ネットか  
ハガキで  
申込みを  
します



## 希望日記入方式

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、ウィーメックス(株)経由で、**健診機関が調整し、受診日を確定**します。  
※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。  
※受診期間:2026年5月1日～2027年2月10日  
日程の調整に数日から2週間程お時間がかかる場合がございますのでご了承ください。  
希望日で調整できない場合は健診機関より日程調整の連絡が入ります。  
お電話が取れなかった場合はご自身で健診機関へ折り返しご連絡ください。

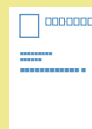


インターネット申込 **7P**

or

ハガキ申込 **9P**

※当書に同封しております。



## 直接予約方式

電話予約ガイダンス **5P** に沿ってご自身で、**直接健診機関に電話で予約**してください。  
※2週間より先の受診日で予約してください。  
※受診期間:2026年5月1日～2027年2月10日

健康診断の  
ご予約ですね?



ハイ!

自分で受診日を  
決めるから  
比較的スムーズに  
行えます

### 注意

ウィーメックス(株)に予約内容の申込みをせず受診されると、補助は受けられず全額自費となります。

※ウィーメックスでは電話受付は行っておりません。

## メールまたはSMS(ショートメッセージ)の配信について

インターネット(スマートフォン含む)でお申込みの際にメールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1がメールで届きます。

健診予約券とリマインドのメールは以下のドメイン名※2より配信します。

@inexus.ne.jp

※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。  
ログイン方法もメール本文をご確認ください。

※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、ドメイン名「@inexus.ne.jp」からの受信を許可する設定をお願いします。

※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。

※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

ハガキでお申込みの際に、携帯電話番号を記入していただいた場合、確認書とリマインド※1がSMSで届きます。

確認書とリマインドのSMSは以下の番号※2より配信します。

Docomo/au/楽天:0120507066

ソフトバンク:21053

※上記以外の携帯電話会社をお使いの場合でも、いずれかの番号より配信されます。

※健診予約券はハガキで届きます。

### 通知・書類到着 ▶

インターネットで申込んだ場合は2つ、ハガキで申込んだ場合は下記書類・通知が届きます。

ここまできたらあとは健診です



#### 確認書 到着

ハガキで申込んだ場合のみSMSまたはハガキで届きます。

※SMSについては上部をご覧ください。

#### 健診予約券 到着

お申込みの約2週間後にメールまたはハガキで届きます。

※メールについては上部をご覧ください。

#### 問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が健診機関より送付されます。

### 健診機関 ▶

①・②いずれかと自己負担金をご持参ください。

①マイナ保険証

※機器の不具合等に備え、資格情報のお知らせまたはマイナポータル画面も併せてご持参ください。

②資格確認書(①をお持ちでない方)

※10PのFAQもご覧ください。

### 結果到着

健診結果票は受診日よりおよそ3~4週間後に健診機関から直接送付されます。



今年は食べ物に気をつけよう!

### 健診受診

### 検査結果の到着

## B 巡回レディース健診

本案内の《A.施設型健診》ではなく、ホテルなど公共施設を利用した女性専用巡回健診をご希望の場合は、同封の「巡回レディース健康診断のご案内」をご覧ください。

お間違えないように!





# 予約情報メモ

ウィーメックス(株)に申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	( )
健診機関ID	
健康保険組合名	科研製薬健康保険組合
代行機関名	ウィーメックス(株)

受診希望日	年 月 日
予約確定日	年 月 日
予約確定時間	時 分
予約の電話をした日	年 月 日
予約対応者	

任意継続被保険者・被扶養者		予約確認
生活習慣病健診		
オプション項目	腹部エコー	
	眼底	
	CEA	
	CA19-9	
	女性のみ	
	乳房マンモグラフィ or 乳腺エコー	
	子宮がん(頸部細胞診)	
	男性のみ	
	前立腺がん	

任意継続被保険者・被扶養者		予約確認
人間ドックコース		
オプション項目	CEA	
	CA19-9	
	女性のみ	
	乳房マンモグラフィ or 乳腺エコー	
	子宮がん(頸部細胞診)	
	男性のみ	
	前立腺がん	

※乳房マンモグラフィと乳腺エコーは、どちらか一つを選択してください。

※指定オプション以外の検査項目を直接個人で健診機関に申し込んだ場合、その費用は自己負担となります。

健診機関により実施できない項目があります。健診機関名簿でご確認ください。

健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が違う場合は、健診機関への予約内容に準じます。

# インターネットでの申込

ハガキで申込みの場合は  
9P をご覧ください。



インターネットからの申込画面は、以下のホームページよりアクセスできます。  
スマートフォンからもご利用いただけます。

画面が切り替わらない場合は  
対応ブラウザを確認いただき  
アクセス方法を変更してお試  
してください。

※アプリやブラウザによってご利用  
いただけない場合がございます。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

<https://www.tme.wemex.com/mestfweb/>

「S」を忘れずに入力してください。

※実際の画面とは異なる部分があります。

## 1 ウィーメックス(株)の申込サイトへ ログイン

健康診断のお申込み画面が表示されます。

1-1 同封の申込ハガキに記載のログインID及び  
パスワード(西暦の生年月日8ケタ)を入力  
※ログインできない場合は、ウィーメックス(株) (0120-507-066)  
にお問い合わせください。  
※ログインIDは毎年更新されます。

1-2 「ログイン」を押して次へ。

1-3 健康診断お申込の同意事項をご確認の上  
「同意する」をクリックしてください。

## 2 健診コースを確認

2-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上  
「次へ」をクリックしてください。

※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。  
今年度のログインIDでログインされたかご確認ください。

## 3 受診する健診機関を選択

3-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行います。  
都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に  
表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希  
望項目で検索することも可能です。  
※健診機関IDを入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。

3-2 「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。

3-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してくだ  
さい。

※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、  
ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。  
※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプション  
となっております。



# ハガキでの申込

インターネットで申込みの場合は  
7P をご覧ください。

- 生活習慣病健診または人間ドックをお申し込みの方は、同封の「A施設型健診の申込ハガキ」をご利用ください。(男性にはこのハガキのみ同封)
- B巡回レディース健康診断をお申し込みの方は、「B巡回レディース健診の申込ハガキ」をご利用ください。
- 記入方法の詳細は、申込ハガキの記入例等をご覧ください。  
申込ハガキの下に記入例がございます。コース番号は申込ハガキの右側に記載されています。
- 携帯電話番号を登録されると、確認書がSMSが届きます。  
また、受診日の3日前を目安に受診日を通知するSMSが届きます。  
携帯電話番号の登録がない場合は確認書がハガキが届きます。
- 健診予約券はハガキが届きます。

A3判 中折り 申込ハガキ(見本となりますので、詳しくは現物をご確認ください)

巡回レディース健診 記入欄

巡回レディース 記入例

施設型 記入欄

施設型 記入例

**注意**

1. 二重の申込みは受付できません。
  - ・ A施設型健診とB巡回レディース健診の重複申込み。
  - ・ インターネット申込みとハガキ申込みなど。
2. 印刷された書込欄のみに記入をお願いします。機械で読込むため余白に書き込みをされても対応はいたしかねます。印字項目以外はお申込みできません。
3. 同封の個人情報保護シールを貼って投函してください。

# FAQ よくある質問とその回答

## 予約方式について

**Q1** 直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの？

**A1** いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス(株)にもインターネットまたはハガキで連絡が必要です。受診日の2週間前までに申込が必要です。  
※受診期間：2026年5月1日～2027年2月10日

**Q2** 希望日記入方式は、いくつ希望日を書けばいいの？

**A2** 出来るだけ多くの希望日をご記入ください。ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡があります。

## 申込について

**Q3** 受診日まで残り2週間で切ってしまったのですが、申込みはできますか？

**A3** 日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要なため、必ず受診日2週間前までにウィーメックス(株)へのお申込み手続きを完了してください。

**Q4** 指定外の健診コースやオプション項目の申込方法は？

**A4** 自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。ウィーメックス(株)への申込み・連絡は不要です。また、指定外の健診コースやオプション項目の予約ができない健診機関もありますのでご注意ください。

**Q5** 1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の連絡がありません。

**A5** 申込み後2週間を過ぎても健診予約券が届かない場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

**Q6** インターネット申込のログインIDがわからない

**A6** 健康診断の申込ハガキに、インターネットでの申込「ログインID」が記載されています。ご不明な場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

## 変更やキャンセルについて

**Q7** 受診日を変更したい

**A7** まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。決定しましたら、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。  
※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

**Q8** すでに申込んでいる健診機関を変更・キャンセルしたい

**A8** まず申込み済みの直接健診機関へキャンセルの連絡後、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。その後、再度申込み手続きを行ってください。  
※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

## メール・SMSについて

**Q9** ウィーメックス(株)からメールまたはSMSを配信する事はあるのか？

**A9** 健康診断に関する通知を行う場合がございます。メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。SMSは0120507066 または 21053 より配信します。4Pにご案内がございますので、合わせてご覧ください。

## 受診日に必要な書類について

**Q10** 健康保険の加入証明について受診日に何を持っていけば良いか

**A10** 以下のいずれかをご持参ください。

- ①マイナ保険証  
※機器の不具合等に備え、資格情報のお知らせまたはマイナポータル画面も併せてご持参ください。  
※受診日までにマイナンバーカードとの紐付け、移行を完了させてください。
- ②資格確認書  
※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発行します。

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

**ウィーメックス株式会社**

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131

\* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

**☎0120-507-066**

T859-3226

長崎県佐世保市崎岡町3068-9  
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

健診項目一覧表

検査項目		生活習慣病健診	人間ドック		
身体測定・診察等	医師問診・理学的所見(身体診察)	●	●		
	自覚症状および他覚症状の有無の検査	●	●		
	問診:既往歴及び業務歴の調査	●	●		
	問診:特定22項目(喫煙歴・服用歴必須)	●	●		
	身長	●	●		
	体重	●	●		
	BMI	●	●		
	血圧	●	●		
	腹囲	●	●		
視力	●	●			
聴力	オージオメーター(1000/4000)	●	●		
胸部検査	胸部X線撮影(直接)	●	●		
血液検査	血液一般	赤血球数(RBC)	●	●	
		血色素(ヘモグロビン)	●	●	
		血小板数(PLT/PL)	●	●	
		ヘマトクリット(Ht)	●	●	
		白血球数(WBC)	●	●	
	生化学検査	脂質	総コレステロール(T-Chol)	●	●
			空腹時中性脂肪(TG)もしくは随時	●	●
			HDLコレステロール(HDL-cho)	●	●
			LDLコレステロール(LDL-cho)	●	●
		腎・肝機能	GOT(AST)	●	●
			GPT(ALT)	●	●
			γ-GTP(γ-GT)	●	●
			尿酸(UA)	●	●
			尿素窒素(BUN)	●	●
			血清クレアチニン(CRE)	●	●
			血糖	空腹時血糖(BS)もしくは随時	●
	ヘモグロビンA1c(HbA1c)	●	●		
尿検査	尿糖	●	●		
	尿蛋白	●	●		
	尿潜血	●	●		
	ウロビリノーゲン	●	●		
大腸がん	便潜血(2回法)	●	●		
心電図	12誘導	●	●		
眼底検査	眼底	○	●		
胃部検査	胃部X線	●	●		
	胃カメラ(経口・経鼻)	●	○		
腹部エコー	5臓器(腎・肝・脾・胆・膵)	○	●		
婦人科検査	乳房マンモグラフィ	○	○		
	乳腺エコー	○	○		
	子宮がん(頸部細胞診)	○	○		
前立腺検査	前立腺がん(PSA)	○	○		
腫瘍マーカー検査	CEA	○	○		
	CA19-9	○	○		

● 必須項目 ○ オプション項目  
人間ドックの内容は健診機関により異なります。内容は直接健診機関へお問い合わせください。

**注意**

- 人間ドックおよび生活習慣病は胃部X線に代えて胃カメラ(経口・経鼻)を選択することができます。両方選択された場合は胃カメラ(経口)でお手続きを進めさせていただきます。
- 健診コース内に含まれる項目をキャンセルしても自己負担金に変更はございません。